



Paroles de la chanson La Gym de la bouche© : Version 3-5 ans

"C'est l'heure de s'amuser
Youpi, la Gym de la bouche !
1-2-3, c'est parti !

Ma langue va en bas, en haut après toi,
Ma langue va à droite, à gauche, tout droit
Elle se cache et dit coucou dans ma joue, c'est fou !

C'est la Gym de la bouche, clic, clac, clic-clac !
Ma langue monte en haut, je touche mon nez-é-é
Je touche mon palais, vas-y, essaie...

Je gonfle les joues, j'aspire tout d'un coup
Je lèche mes dents, mes lèvres tout partout, ou - ou
J'imité le lion /rrrrr/, j'envoie un bisou, tout doux

C'est la Gym de la bouche, clic, clac, clic-clac !!
Ma langue au palais, /tétété/ c'est plus gai
Et puis /KIKIKiK/, waouh, ça y est !

Un secret tout bas, chut ! Et puis ça repart
Mes lèvres projetées, ma bouche étirée-é-é
Je mords ma lèvre, j'imité le serpent /sss/

C'est la Gym de la bouche, clic, clac, clic-clac !!
Ma langue est mobile, comme un élastique
Oublie la tétine, écoute cette musique

C'est la Gym de la bouche, CLIC CLAC j'ai réussi
Ma petite bouche a bien grandi !
Bou-ou, la gym est finie..."

Création 2026 par @louliloulangage

www.<https://www.loulilou.fr/>