



Maison de la famille

Une fois de plus, les semaines qui viennent nous promettent un beau lot de surprises : fêtes, déconfinement ou pas, port du masque... Pour les accueillir le plus sereinement possible, voici quelques rendez-vous qui ne manqueront pas d'intérêt !

Les rencontres prévues après le 15 décembre auront lieu à la Maison de la Famille sous réserve de l'évolution du contexte sanitaire.



LE BILLET DES PAPAS

Billet #16

L'enfant qui était sage

Conte Inspiré d'une Leçon de sagesse de Thich Nhat Hanh.

Un garçon de douze ans venait chaque mercredi après-midi au centre aéré du village. Cette parenthèse était très attendue, car il aimait pratiquer en groupe des temps de Pleine Conscience avec cet animateur aux cheveux longs et aux yeux clairs. Il aimait observer les sensations que les éléments extérieurs provoqués sur son corps. Ainsi que...

<http://mppmc.fr/le-billet-des-papas>

Soirée des papas

Vendredi 18 décembre à partir de 21 h

« Un papa, à quoi ça sert ? »

L'entrée dans la paternité se fait souvent par le biais de "l'utile". Une liste de trucs à faire à laquelle on s'accroche pour se rassurer et créer du lien. Posons les outils et retrouvons-nous autour d'exemples de notre quotidien.

Car, s'il n'est pas toujours simple de trouver sa place dans ce nouveau rôle, il est encore moins évident de la redéfinir et de l'inventer au fil des mois et des années afin d' "Être" un père.

[Cliquer pour rejoindre la réunion !](#)

Retrouvez le résumé de la dernière rencontre des papas en pj ! Drôle et synthétique, à mettre entre toutes les mains !



PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Le masque dans la communication avec le jeune enfant – EVENEMENT ZOOM

15 décembre à 21 h

Parce que de nombreux enfants vont être accueilli.e.s pas des professionnel.le.s masqué.e.s, Céline Devillers, orthophoniste, nous expliquera au cours de la soirée quels sont les impacts potentiels sur le développement des enfants et comment y pallier !

[Lien zoom](#)

Goûter des parents

18 décembre de 13 h 45 à 15 h 45

Un drôle d'horaire pour ces retrouvailles en vrai! Nous vous proposons durant ce goûter de venir partager vos créations de jeux maison, de cadeaux...

SUR INSCRIPTION

Atelier « Nesting »

19 décembre de 10 h à 12 h

Atelier participatif avec réalisation de produits pour mamans et bébés afin de sensibiliser à l'impact de la pollution environnementale autour des enfants. Vous pourrez découvrir des alternatives écologiques et des conseils afin de prendre soin de votre santé et de celle de vos petits.

Animé par Mélanie Fagot, consultante en santé environnementale

SUR INSCRIPTION



Maison de la famille



AILLEURS IL Y A AUSSI

Rencontre de l'espace famille à la Polyclinique de Bezannes

18 décembre à partir de 18 h, salle 4

Vous attendez un enfant ? Vous vous posez des questions sur l'allaitement, les pleurs, le sommeil ou toute autre chose ? L'espace famille et le pôle mère-enfant de la Polyclinique de Bezannes vous accueille pour un temps d'échange et de partage au sein de la Polyclinique (voir affiche en pj)

Groupe Pélican

Lieu de parole pour les enfants exposés aux violences conjugales. *Renseignements et inscription au 03 26 47 20 35 (ligne ouverte du mardi au jeudi, de 14 h à 18 h).* Action menée dans le cadre de la prévention et de la lutte contre les violences conjugales



GARDONS LE CONTACT

Le groupe Whatsapp de l'espace famille est toujours actif. N'hésitez pas à demander le lien pour nous rejoindre !

Le groupe Discord : <https://discord.gg/7fyrUhB> où vous pouvez retrouver aussi tous les bons plans, les liens et les ressources partagés par les familles

Permanence à la Maison de la famille

Besoin d'un temps de répit ? Besoin d'échanger « en vrai » ? Des questions ou des difficultés qui ne peuvent se résoudre en virtuel ? Nous sommes à votre disposition sur rendez-vous, pour vous accueillir, répondre à vos questions ou tout simplement partager une tasse de thé !

espacefamille@reims.fr ou au 03 26 77 79 60

Toutes les dates des rencontres ainsi que les liens sont à retrouver dans le programme en pièce jointe.

Infos, inscriptions et désabonnement

espacefamille@reims.fr

Conformément à la loi « Informatique et Libertés » modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification ou d'effacement ou de limitation du traitement. Vous avez la possibilité de contacter notre délégué à la protection des données, pour toute information concernant vos données personnelles : dpo@reims.fr ou d'introduire une réclamation auprès de la CNIL (www.cnil.fr).



Reims.fr

